

# Break-out

Bart van Gelder en Hester van den Berg

**HELP! MIJN TEAM HEEFT  
COACHING NODIG!**



# Wie zijn wij?



Bart van Gelder

Consultant  
Informatiemanagement  
Teamcoach  
Agile coach

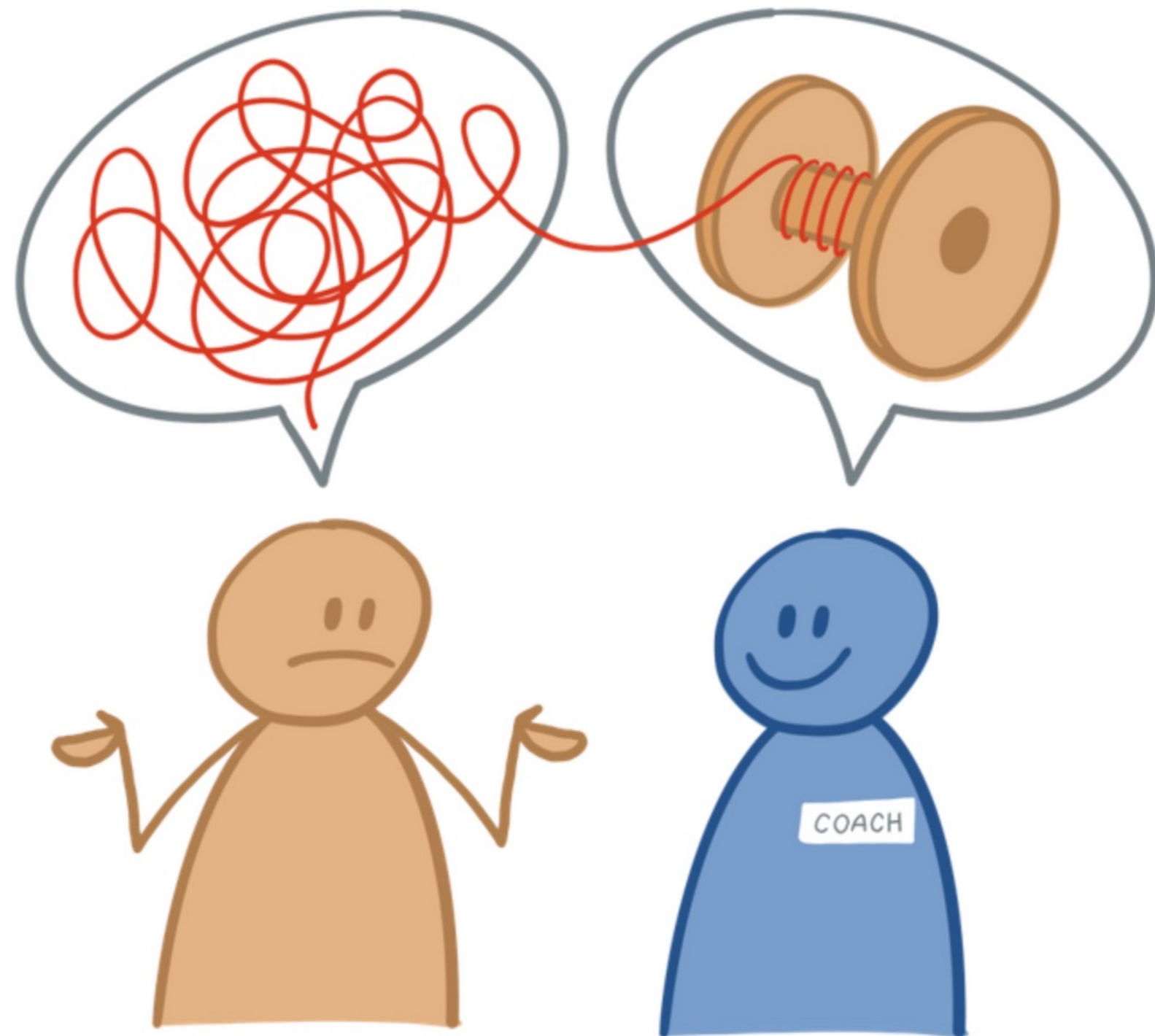
Leuk aan coaching:  
Mensen inspireren



Hester van den Berg

Consultant Functioneel Beheer  
Trainer

Leuk aan coaching:  
Mensen helpen groeien



## Wat gaan we doen?

- Een coachingsgesprek ervaren
- Zelf leren coachen
- Maar ook leren gecoacht te worden

# Wat is jouw hulpvraag?

Hoe kan ik...

- Hoe kan ik ervoor zorgen dat mijn team zichtbaarder wordt?
- Hoe kan ik ervoor zorgen dat FB eerder wordt aangehaakt (en overal waarbij IM geraakt wordt)?
- Hoe kan ik ervoor zorgen dat ik duidelijk kan maken waar FB van is?
- Eigen hulpvraag?



Schaalvraag

Op een schaal van 1 t/m 10:  
Hoever ben je al richting je  
gewenste situatie?

## Schaalvraag

- Bepaal de gewenste situatie = 10
- Bepaal de minst gewenste situatie = 1
- Hoe ver sta je nu op de schaal richting je gewenste situatie?
- Wat maakt dat je daar nu staat?
- Kijk nu 1 stap vooruit.
- Wat kun jij doen om te zorgen dat je die ene stap kan maken?
- Ga daar nu staan en noteer wat ervoor zorgt dat je daar kan staan.
- Eventueel herhalen voor de volgende stappen.

## Duo's

- Zoek een partner
- Vraag je partner naar zijn schaal.
- (Herhaal de vragen die je voor jezelf hebt beantwoord nu richting je partner).
- Spreek met elkaar een concreet actievoornemen af.
- Je gesprekspartner heeft vast ook nog goeie ideeën die jou zouden kunnen helpen.
- Wat heb je nodig om je aan je voornemen te houden?



7 minuten per persoon

## Vragen

- 1 Wat is jouw meest (10) gewenste situatie?
- 2 Wat is jouw minst (1) gewenste situatie?
- 3 Waar sta je nu?
- 4 Wat maakt dat je deze stappen al hebt gezet?
- 5 Wat kan jou één stap vooruit helpen?





# Afronding

- Wat werkt goed?
- Wat vond je lastig?
  
- Coachen is vragen stellen
- Doorvragen (5x waarom)
- Oefening baart kunst



**Welk voornemen heb jij hieruit  
gehaald om morgen te toe te passen?**



# WORKSHOPS

Bekijk onze brochure met alle verschillende teamworkshops.

